

# Donum Vitae – Schwangerenberatung Psychosoziale Beratung bei pränataler Diagnostik

Seit 10 Jahren ist Donum Vitae ein bundesweiter Träger für staatlich anerkannte Schwangerenberatungsstellen mit christlich geprägtem Beratungskonzept. Allein in Bayern gibt es 18 Beratungsstellen, die außerdem Außensprechstage in Nebenstellen anbieten, so auch in Neu-Ulm mit der Außenstelle Günzburg und Memmingen mit der Außenstelle Mindelheim.

## Hintergründe

Als staatlich anerkannte Schwangerenberatungsstelle berät Donum Vitae in gesetzlichem Auftrag. Laut § 2 des Schwangerschaftskonfliktgesetzes hat jede Frau und jeder Mann einen Rechtsanspruch auf eine kostenfreie Beratung „in allen eine Schwangerschaft unmittelbar oder mittelbar berührenden Fragen“. Donum Vitae ist als Beratungsstelle dazu befähigt, Beratungsbescheinigungen für einen Schwangerschaftsabbruch auszustellen. Doch das Beratungsspektrum von Donum Vitae geht weit über diese Leistung hinaus, da sich die Einrichtung als eine ganzheitlich agierende Beratungsstelle versteht, die Betroffenen in allen die Schwangerschaft betreffenden Fragen zur Seite stehen möchte. So stehen werdenden Eltern die Türen der Beratungsstellen beispielsweise auch schon im Vorfeld einer Pränatalanalyse offen. Donum Vitae begleitet Schwangere bei allen ethischen Fragen und stellt somit eine Ergänzung zur medizinischen Versorgung, die von Ärzten geleistet wird, dar. Finanziert werden die Stellen durch öffentliche Zuschüsse der Regierung von Schwaben und der Landkreise sowie durch Eigenmittel des Vereins (Spenden, Mitgliedsbeiträge und Bußgelder).

## Aufgaben der Schwangerenberatungsstelle

Zu den klassischen Arbeitsgebieten zählt die Konfliktberatung nach § 219 StGB, welche im Rahmen eines straffreien Schwangerschaftsabbruchs gesetzlich vorgeschrieben ist. In der allgemeinen Schwangerenberatung informiert Donum Vitae über Mutterschutz und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten, wie z. B. das Elterngeld und die damit zusammenhängende Elternzeit. Darüber hinaus können individuelle Ängste und Sorgen wie Trennung, Wohnungsnot oder berufliche Probleme besprochen werden.

Bei Bedarf begleiten die Berater die Familie auch nach der Geburt noch bis zum 3. Lebensjahr des Kindes weiter.

## Beratung bei Pränataldiagnostik

Aufgrund der Änderung des Schwangerschaftskonfliktgesetzes zum 1. Januar 2010 hat der Beratungsbereich »psychosoziale Beratung bei pränataler Diagnostik« in der klassischen Beratungsarbeit von Donum Vitae seither an Bedeutung gewonnen. Ärzte sind bei Diagnoseeröffnung oder vor der Indikationsstellung zu einem medizinisch indizierten Schwangerschaftsabbruch nun verpflichtet, auf das Angebot der ergänzenden psychosozialen Beratung hinzuweisen und die Frauen oder Paare auf Wunsch zu vermitteln. Grundsätzlich ist eine Beratung vor, während oder nach pränataldiagnostischen Maßnahmen möglich.

Am häufigsten werden in diesem Zusammenhang Beratungen nach der Inanspruchnahme von PND-Untersuchungen nachgefragt. Wenn werdende Eltern vor die Entscheidung »behindertest Kind oder später Schwangerschaftsabbruch« gestellt werden, löst dies zunächst einen Schockzustand aus. Donum Vitae setzt hier mit der psychosozialen Beratung an und will Betroffenen somit beim Entscheidungsfindungsprozess zur Seite stehen. Die Beratung ist ergebnisoffen angelegt und bietet Hilfen und Begleitung für verschiedene Entscheidungswege an. Da in dieser Situation nicht nur medizinische Belange berührt werden, sondern auch ethische und weltanschauliche Fragestellungen, stellt Donum Vitae eine Ergänzung zur medizinischen Beratung dar. Für Niedergelassene, die Patientinnen mit dieser Thematik betreuen, ist Donum Vitae ein zuverlässiger Partner in der anschließenden außermedizinischen Weiterversorgung. Seit mehreren Jahren baut Donum Vitae das Beratungsangebot kontinuierlich aus.

## Aktion Mensch

Donum Vitae Bayern hat im Modellprojekt »Unter anderen Umständen schwanger« über einen Zeitraum von fünf Jahren Erfahrungen in der Begleitung von Schwangeren, die ein behindertes Kind zur Welt bringen werden, sammeln können. Als Kooperationspartner beteiligten sich der Landesverband der Lebenshilfe sowie der Landesverband Bayern für Körper- und Mehrfachbehinderte an dem Projekt. In den ersten drei Jahren wurde es

von der AKTION MENSCH finanziert; im zweiten Projektabschnitt trug das bayerische Staatsministerium die Kosten. Die Beraterinnen haben u. a. Handlungsrichtlinien für die psychosoziale Beratung entwickelt, die nun auch anderen Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen zur Verfügung gestellt werden.

## Das Anliegen

Das Anliegen von Donum Vitae ist es, betroffene Eltern kompetent und einfühlsam zu begleiten. Dies erfordert eine interdisziplinäre und professionelle Zusammenarbeit aller Beteiligten. Inzwischen ist jede Beratungsstelle in ein Netzwerk aus Pränatalmedizinerinnen, Genetikerinnen, Hebammen, Klinikseelsorgern, Einrichtungen der Behindertenhilfe sowie verschiedenen Selbsthilfegruppen eingebunden. Die Pflege dieser Netzwerke ist besonders wichtig, um umfassende und schnelle Hilfe anbieten zu können. Aus diesem Grund vernetzt sich Donum Vitae auch mit anderen Initiativen, wie dem regionalen »Runden Tisch Pränataldiagnostik« oder dem »Qualitätszirkel pränatale Diagnostik«.

## Ausblick

Psychosoziale Beratung ist ein eigenständiges Angebot, das die medizinische Beratung ergänzen soll. Ziel ist es, die Entscheidungs- und Handlungsfähigkeit der Betroffenen zu stärken, weiterzuentwickeln und eine ausreichende Auseinandersetzung mit den Folgen einer pränatalen Diagnostik zu bewirken. Die Beratung soll möglichst frühzeitig einsetzen; aus diesem Grund bieten die Fachkräfte von Donum Vitae kurzfristig und flexibel Termine an. Um Veränderungsprozesse nachhaltig zu festigen, werden Betroffene auf Wunsch kontinuierlich und längerfristig beraten und begleitet. Das Beratungsspektrum von Donum Vitae bietet somit ein ergänzendes Angebot zur Versorgung der Patienten, auf das Humangenetiker, Gynäkologen und Allgemeinmediziner im Bedarfsfall verweisen können.

Marion Steinemann

**DONUM VITAE** in Bayern e.V.  
Beratend – schützend – weiter helfend

## Beispiel aus dem Beratungsspektrum:

Aktivitäten im Bereich der Pränataldiagnostik und Beratung bei zu erwartender Behinderung des Kindes: Im Berichtsjahr 2009 nahmen 43 Frauen, teilweise mit Partner, eine psychosoziale PND-Beratung in Anspruch. Dabei wurde das Thema bei vielen allgemeinen Schwangerenberatungen und auch in der Konfliktberatung mitbehandelt. Neun Beratungen widmeten sich explizit der PND.

## Info ...

Donum Vitae  
i. Bayern e.V.  
Staatlich anerkannte  
Beratungsstelle  
für Schwangerschaftsfragen

## Adresse:

Heinz-Rühmann-  
Str. 7  
89231 Neu-Ulm

## Telefon:

0731 2077877

## Web:

www.schwanger-  
schaftsberatung-  
neu-ulm.de

